

# Cuidándote a Ti Mismo/Misma



## Café Para Padres

**¿Le gustaría platicar con otros padres?**

**¿Le gustaría encontrar apoyo?**

**Está invitado a participar con los padres de**

**Hillcrest en un Café Virtual para padres**

**Jueves, 25 de marzo,  
empezando a las 6 p.m.**

Para entrar a la sesión de ZOOM, haga clic

[aquí.](#)

Todas las sesiones virtuales serán en vivo usando la plataforma de

ZOOM. **Para más información, puede llamar a Norma Burns**

**847-888-5000, extensión 6024.**

Para ayuda con Zoom, haga clic aquí : [Ayuda Con ZOOM.](#)